

· 康复护理 ·

乌鲁木齐市社区护理人员康复护理学知识认知现状与影响因素

刘永兵¹ 樊新霞¹ 陈璐¹ 王传荣¹ 王春秋¹ 蔡雪娇¹

康复医学是一门新兴的跨科学性学科,已被 WHO 列为与临床医学、预防医学、保健医学并列的四大医学体系之一^[1]。康复护理学是康复医学的重要组成部分^[2],为达到全面康复的目的,与其他康复专业人员共同协作,对残疾者、老年病、慢性病而伴有功能障碍者进行适合康复医学要求的专门护理和各种专门的功能训练,从而达到最大限度的康复并使之重返社会^[3]。康复护理学是社区护理学的一个新领域,也是社区护士职能扩展的一个重要方面^[4]。发展社区康复护理是社会的需要,也是新时期护理工作的需要^[5]。

本研究旨在了解乌鲁木齐市社区护理人员康复护理学知识认知现状,找到影响社区康复护理工作开展的相关影响因素,从而为康复护理学的课程设置及教学发展方向提供相应参考依据,并为今后社区护士康复护理学技能培训及社区康复护理工作的开展打下坚实的基础。

1 资料与方法

1.1 研究对象

通过随机整群抽样的方法,抽取乌鲁木齐市七个区 40 家社区卫生服务中心,共 570 名社区护士为研究对象。其中男性 12 人,女性 558 名。年龄在 19—59 岁,平均年龄 34.01±9.18 岁。

1.2 研究方法

1.2.1 资料收集方法:通过问卷调查法,共发放问卷 570 份,回收 535 份,回收率 93.85%。

1.2.2 研究工具:参考国内有关康复护理学知识调查问卷,结合社区护士工作特点自行设计《乌鲁木齐市社区护理人员

康复护理学知识认知现状调查与影响因素分析调查问卷》。问卷通过专家及预试验的效度、信度测定。内容涉及:①社区护士的一般情况;②康复护理学基础知识;③社区康复护理工作的实施情况;④康复护理工作在社区实施的影响因素。问卷调查采用是、否、不知道三个等级评估形式。采用不计名问卷方式,按社区服务中心统一发放,独立答题,当场收回。

1.3 统计学分析

将所收集的资料编号,由两人同时用 EpiData 数据库进行统计数据录入;应用 SPSS13.0 软件包进行统计学分析。

2 结果与讨论

见表 1—4。

表 1 社区护士的一般情况

项目	人数	%
年龄		
19—30 岁	178	33.46
31—40 岁	227	42.43
41 岁以上	130	24.30
学历		
本科	37	6.92
大专	252	47.10
中专	233	43.55
其他	13	2.43
职称		
高级	5	0.93
中级	137	25.61
初级	393	73.46
参加过社区康复护理相关课程的培训	235	43.92
希望能够系统学习康复护理知识	517	96.64
有临床护理工作经历	407	76.07

表 2 社区护士康复护理学基础知识知晓率情况

内容	是		否		不知道	
	例数	%	例数	%	例数	%
1.是否了解康复护理学的涵义	456	85.23	69	12.90	10	1.87
2.是否了解康复护理的主要诊疗对象	430	80.37	93	17.39	12	2.24
3.康复医学不只是理疗学及疗养学	239	44.67	224	41.87	72	13.46
4.现代康复治疗的手段不只是理疗、针灸、按摩和推拿等	155	28.97	340	63.55	40	7.48
5.现代康复指实现医学、教育、职业、社会 4 个领域康复	417	77.94	36	6.73	82	15.33
6.是否了解病人日常生活活动能力的评定范围包括哪些	277	51.76	236	44.11	22	4.11
7.是否了解残疾、残疾和残障的意义	307	57.38	204	38.13	24	4.49
8.是否了解物理治疗(PT)、作业治疗(OT)、言语治疗(ST)的含义	233	43.55	260	48.60	42	7.85
9.社区康复护理不是只针对残疾人	469	87.66	51	9.53	15	2.80
10.对目前我市的社区康复护理现状是否满意	116	21.68	368	68.79	51	9.53
11.是否了解残疾的三级预防措施	278	51.96	240	44.86	17	3.18
12.不同康复时期康复护理的重点不同	386	72.15	133	24.86	16	2.99

1 新疆医科大学护理学院临床护理教研室,乌鲁木齐市友好南路 168 号,830000

作者简介:刘永兵,女,副教授; 收稿日期:2009-02-22

表3 社区康复护理工作的实施情况

内容	是		否		不知道	
	例数	%	例数	%	例数	%
1. 在社区是否曾经接诊过需要进行康复护理的病人	381	71.21	129	24.11	25	4.67
2. 当时是否考虑过应该为这样的病人进行康复护理	393	73.46	98	18.32	44	8.22
3. 患者的家属是否曾经向您询问过相关康复护理知识	416	77.76	106	19.81	13	2.43
4. 患者及家属是否对康复护理知识需求迫切	407	76.07	88	16.45	40	7.48
5. 在社区是否曾经对病人进行过康复护理健康宣教	394	73.64	132	24.67	9	1.68
6. 在社区是否曾经为病人实施过康复护理措施	276	51.59	250	46.73	9	1.68
7. 是否定期对社区需要康复的病人进行上门指导	159	29.72	359	67.10	17	3.18
8. 是否定期对社区需要康复的病人进行电话联系和咨询	226	42.24	299	55.89	10	1.87
9. 所在社区医疗机构是否对社区需要康复的病人建立档案	423	79.07	49	9.16	63	11.78
10. 是否了解您所在的社区有多少需要康复护理的患者	132	24.67	241	45.05	162	30.28

表4 康复护理工作在社区实施的影响因素

影响因素	例数	比例(%)
1.未受过康复护理学方面的专门培训	292	54.58
2.不了解康复护理学方面的知识	208	38.88
3.患者没有这方面的需求	45	8.41
4.没有时间	164	30.65
5.我目前的工作内容里没有要求做康复护理工作	253	47.29
6.没有相关的康复仪器设备	247	46.17
7.康复护理工作应该由正规医院来完成	46	8.60
8.康复工作应该由全科医生或治疗师来做	97	18.13

2.1 新疆康复医学现状

康复医学自20世纪90年代末在新疆开展以来,由于政府的重视,已取得一定成绩。但是,仍远远不能满足患者对康复医学的需求。

①据第二次全国残疾人抽样调查主要数据公报(第二号):目前全疆共有残疾人106.9万人,占新疆总人口的5.31%。②新疆60岁以上的老年人口已达171.75万,占全区总人口的8.6%,并以每年4.36%速度增长,据预测到2010年,老年人口将占总人口的10%以上,进入人口老龄化社会。③新疆地处边远地区,文化经济的发展相对滞后,部分少数民族同志文化程度相对较低,缺乏基本的康复医学知识,太多的弱能人士得不到专业的康复服务,长期困居在院舍里,根本谈不上康复治疗 and 回归社会,最终成为社会和家庭的负担。因此新疆亟须发展康复医学事业,在社区层面上开展康复护理工作更显得必不可少。

2.2 社区护士整体素质有待提高,康复护理学基础知识欠缺

乌鲁木齐市社区护士以31—40岁护士为主,占42.43%;学历以大专为主,占47.10%,其次为中专,占43.55%;职称以初级为主,占73.46%;参加过社区康复护理相关课程培训的占43.92%(以讲座为主);有96.64%的社区护士希望能够系统学习康复护理知识;在从事社区护理工作前,76.07%的护士曾经从事过1—37年的临床护理工作,平均13±9.15年。

通过对康复护理学基础知识知晓率的调查发现,社区护士基础知识很欠缺,如41.87%的护士认为:康复医学就是理

疗学及疗养学,还有13.46%回答不知道。63.55%的护士认为:现代康复治疗的手段就是理疗、针灸、按摩和推拿等,7.48%回答不知道。只有43.55%的护士知道物理治疗(PT)、作业治疗(OT)、言语治疗(ST)的含义;只有21.68%的护士对目前的社区康复护理现状满意。

从以上可得出:社区护士的整体素质有待提高,其康复护理学知识水平堪忧。康复护士是康复团队重要成员之一,其康复知识水平高低直接影响康复小组作用的发挥。而参加过社区康复护理相关课程培训的护士,也多以讲座为主,缺乏系统性、整体性,社区如有康复医学培训机会,也多是以医生为主,护士很少有机会。社区护士对康复护理学知识的需求迫切。目前,大多数社区护士是从临床护士转岗而来,她们具有专业基础扎实、临床经验丰富、良好的沟通能力、善于指导、综合能力强等特点,只需稍加康复理论与技能培训将会很快适应角色,成为最佳的社区康复护理师。只有加强康复护理知识的培训,建立一支专业化的康复护理队伍,才能使社区康复医学与康复护理接轨并进,满足社会的需求。

2.3 患者及家属对康复护理知识需求迫切,与社区康复护理现状形成对比

社区康复护理工作实施情况调查显示,76.07%的护士认为患者及家属对康复护理知识需求迫切。从调查中我们可看出,77.76%的护士曾经被患者的家属询问过康复护理知识;71.21%的护士在社区曾经接诊过需要进行康复护理的患者;73.64%的护士在社区曾经对患者进行过康复护理健康宣教;只有51.59%的护士曾经为患者实施过康复护理措施,而主动上门实施家庭康复指导的护士仅有29.72%,这些都与患者及家属对康复护理知识的迫切需求形成鲜明的对比,社区康复护理工作任重而道远。

2.4 康复护理工作在社区实施的影响因素分析

影响因素主要为社区护士未受过康复护理学方面的专门培训(占54.58%),其次是目前的工作内容里没有要求做康复护理工作(占47.29%),第三是没有相关的康复仪器设备(占46.17%)。

部分社区服务中心虽有区残联免费赠送的康复仪器,但

接受康复医学系统培训的都是医生,而且,这些服务中心大多数是由一、二级医院改制而来,仍然是以医院护理为主;护理供给的范围只包括医院中的患者,极少包括医院外的亚健康和健康人群。因此,工作内容尚不涉及社区康复护理工作,这些都成为重要的影响因素。

2.5 建议

社区康复是个系统工程,它是以三级卫生网络为依托,以家庭为单位,以个人为主要服务对象的全程服务,仅受过普通的护理教育是不能完全胜任社区康复护理工作的^[6]。培养社区康复人才是当务之急^[7],我们要通过分层次、多形式、多渠道对社区护士进行康复医学知识继续教育^[8]。如能得到政府及有关部门的大力支持和帮助,可从以下几个方面着手:

乌鲁木齐市现已有各区残联设置的康复站 297 家,可将其与社区卫生服务中心和社区服务站有效结合起来,即要求社区卫生服务中心设立康复室,配备康复治疗技师,具备开展康复工作的基本设备,提供康复服务;社区服务站也提供家庭与社区康复指导^[9]。在节约一定的人力、物力的同时,患者可得到专业的指导。

作为新疆重要医学院校的新疆医科大学护理学院,应该承担起培训康复护理人才的重任,并逐渐形成新疆康复护理培训基地。^①由于新疆康复护理教育起步较晚,自身尚不具备培训师资的能力,应联合内地各相关医科大学培养康复护理教师,形成稳定的师资队伍;同时,康复护理科研也刚刚起步,有很大的发展空间,如能与内地康复事业较发达地区建立良好关系,对新疆康复护理事业的发展将起到不可估量的推动作用;^②定期邀请国内康复治疗、护理专家来疆讲学和指导,开展评价工作,以掌握国内外先进的康复治疗技术和发展动态,提高专业治疗、护理水平和促进康复护理学科发展;^③在新疆医科大学护理学院创办康复护理学专业,培养专科及本科康复护理人才,尤其应重视少数民族康复护理人才的培养;^④在现有条件下,可通过修订康复护理学课程教学计划,增加理论及实践课时数,使理论:实践课时数达到 36:18。由于该课程实践性很强,可通过教学改革,改变传统教学方

法,将问题式、参与式等教学方法应用于教学过程中,使学生成为学习的主体,深入掌握课程知识;^⑤有计划的对在岗在岗的社区护士进行系统培训、继续教育,提高其康复护理专业水平;^⑥开展短期培训班,培训对象为下岗人员、护工、患者家属、志愿者等,既可创造就业机会,亦可普及康复护理学知识,让更多的患者受益。

制定康复护士资格认定及职称晋升与康复医生同步制度,从而吸引更多的优秀护士参与到该项工作中来。使社区康复护理形成学历教育、岗位培训和继续教育三位一体的教育体系。

加强康复培训,发展康复护理,已是迫在眉睫,也顺应了时代的发展与需求。它对改善患者的生存质量,预防各种并发症,减轻社会和家庭的负担等具有十分重要的意义^[10],对新疆社区康复工作的开展将起到深远影响。

参考文献

- [1] 戴红.康复医学[M].北京:人民卫生出版社,1998.
- [2] 梁利球.影响康复护理发展的因素及对策[J].卫生职业教育,2001,19(8):34.
- [3] 姜桂云.康复护理学[M].北京:人民出版社,2002.1—12.
- [4] 张乐怡.关于促进康复护理发展的探讨[J].现代康复,1999,3(5):519—520.
- [5] 王桂荣,施宇,赵明惠.康复护理现状与教育模式初探[J].吉林医学,2007,28(8):1040—1041.
- [6] 郑彩娥,林伟,叶洪青.我国康复护理的现状与发展思路[J].中国康复医学杂志,2006,21(3):266—268.
- [7] 臧振君.北京市朝阳区社区康复概况分析[J].中国康复医学杂志,2008,23(6):560—562.
- [8] 董云英,方玉美.康复护理教育现状与设想[J].现代康复,2001,5(3):149.
- [9] 卓大宏.进入 21 世纪的社区康复[J].中国康复医学杂志,2000,15(6):327—329.
- [10] 商慧兰.对护理人员现代康复意识的现状调查与分析[J].现代护理,2003,9(6):420—421.