

康复新思维

——新年寄语

卓大宏

展望新的一年, 2006 将是一个不寻常的年头。国家“十一五”规划今年开局; 医疗卫生改革将有新政策新措施出台, 我国康复医学也将同步有新的发展。种种大目标、大任务都在呼唤着康复医学的发展要靠新思维来促进。全国到 2015 年要实现残疾人“人人享有康复服务”; 世界卫生组织颁布了“ICF”(国际功能、残疾和健康分类)及其新的理论模式; 联合国三大组织(世界卫生组织、国际劳工组织、联合国教科文组织)发布了《2004 关于社区康复联合意见书》, 都给康复事业带来许多新的理念和新的任务, 由此孕育了 21 世纪初的康复新思维。在新年之初本刊十分愿意力图综合现已露出轮廓的康复新思维的要点与读者和作者分享, 共同学习和讨论。以下是我们初步归纳的当今康复新思维的几个要点。

• 既要重视康复专业机构和技术, 更要重视社区和人

行动:当前要积极发展以残疾人为本的社区康复。专业机构应当支持社区康复。

• 既要重视残疾人个体的医疗康复问题, 也要重视解决残疾人群体发展的社会康复问题。

行动:社区康复应当采取医学—社会模式。

• 既要重视身体运动的功能训练, 也要重视心理行为和社会生活等方面的功能训练和调整、适应。

行动:加强医疗康复中的心理行为康复治疗。

• 既要重视基本的运动功能训练, 也要重视充分应用辅助器具和工程产品补偿与延伸功能, 促进康复。

行动:积极发展康复工程技术的研究和产品供应; 加强康复医疗人员与康复工程人员全方位的合作。

• 既要重视发展现代高新康复科技, 又要重视发展普及性的康复领域的适用技术(appropriate technology)。

行动:积极研究开发康复医疗和康复工程等方面的适用技术。

• 既要重视临床康复, 也要重视出院后的后续康复(包括家庭和社区康复)。

行动:努力探索和建立连贯性的、无间断的(seamless)康复服务的形式和机制。

• 既要重视引进西方现代康复技术, 也要重视挖掘、整理、提高祖国医学的康复治疗方法。

行动:加强中西医结合康复治疗, 推进康复技术创新。

• 既要重视康复治疗和教育培训标准的国际化, 又要重视实现国际标准的本土化。

行动:总体目标和原则与国际标准接轨, 具体步骤和措施要考虑到本土条件, 体现本土化的特色。

在康复新思维的启发下, 本刊今年的工作也要力求有所进步, 有所革新。今年本刊将组成新一届编委会, 注入新鲜血液和新精神, 力争把刊物办得既老成练达, 又朝气蓬勃; 既发扬本刊传统特色, 又注意创新与时俱进。在办刊和编辑工作上, 力争在提高与普及、质量与数量, 内容与形式、基础与临床、相关专业与康复专业、现代康复与中医康复、医学康复与辅助技术康复、医疗康复与全面康复、机构康复与社区康复、原创成果与专题评述等之间有恰当的取向和重点, 并维持适当的比例和平衡, 体现康复新思维的精神, 以刊物的进步推动康复医学事业的进步。希望在读者和作者的帮助下, 我们这个愿望能够实现。

最后, 祝读者、作者新年工作进步, 事业更上层楼!



卓大宏
中国康复医学会副会长
《中国康复医学杂志》主编