

从事康复医学事业 50 周年感言

周士枋

1955 年,我自内科改攻运动医学,后改康复医学以来,始终不忘以在我国发展该项事业为己任,勤奋工作。建科伊始,困难重重,同行不理解,病人不知道。但在全科同志(当时共有 3 名医师,3 名护士)共同努力下,下病房、开门诊,上课堂(为医学院学生授课)、搞科普。在临时修建的平房里,因陋就简,但不失规范地开展工作。翌年即获南京市先进卫生工作单位的称号。运动医学既为运动员服务(当时在省委宣传部组织下,成立了五台山创伤病房,南京市各大医院骨科和运动医学科大夫参与,由我科总负责),同时也为广大病员服务,并逐渐把重点转向康复治疗。在内科、骨科、胸外科、妇产科等兄弟科室的支持下,努力开展工作,终于在医院中得到普遍认可,在社会上得到普遍支持。在文化大革命中,由于病人较多,因此在全国数十家医院中是少数得以保留的科室之一。1973 年响应党中央号召,在肺科的支持合作下开展慢性肺气肿的康复治疗,走出医院,走向工厂,前后坚持 10 年,终于取得通过康复治疗可明显延缓肺功能衰退,降低死亡率的成果(该项成果获得 1978 年江苏省科学大会奖)。文化大革命后,我科和其他学科一样获得了大的发展,并在科研中取得成果,得到同行的首肯。1980 年成为运动医学硕士培养单位。1983 年我科成为卫生部指定的全国运动医学和康复医学两个学科的培训基地,并陆续在全国学会中担任重要职务。与此同时,我科也重视人才培养和积累,为我科发展后劲打下重要基础。

回顾几十年工作,有两条经验可以介绍:“一是笨鸟先出林,二是业精于勤而荒于嬉,行成于思而毁于随”。这也是我的座右铭。目前,康复医学在我院已有长足发展,在全国甚至国际上也有一定的地位,但两条经验不可缺。对科室的期望:50 年是知天命之年,所谓“知天命”是能够感知时代脉络,适应时代发展。成绩只说明过去,现实和未来,机遇与挑战共存。康复之道,博大精深,需要我们不断去学习、去求索。对国人来说任务尤为艰巨,既要学习国外先进知识和技术,又要充分发掘祖国丰富的创痛医学宝库。如何创造具有中国特色的康复医学,并得到世界的承认,这是时代给我们的使命,也是我们共同的责任。诸如针灸、推拿、太极拳等都已康复临床中有了用武之地并得到了充分发展,关键是在于我们如何选择地应用、科学地求证、理性地推广和坚持。

“至精,至善”。康复涉及临床的众多科室,它又与社会的方方面面密切相关。事实上,康复集生物、社会、心理于一身,无论是知识面窄还是掌握不深都不利于工作、不利于创造性发展。每周的业务学习制度务必坚持,要变被动学习为主动提出抢作读书报告,我将拭目以待。

“明德至善”,更是我们需要一辈子努力的目标。明白做医生的责任,明白做康复医学工作者的医德理念。现有一句非常流行的话就是“爱是永恒的主题”,这里理应包括对病人之爱,对残疾人之爱,只要有“一片爱”,我们将赢得信任和支持,康复也将得到满意的发展。

重视梯队建设,重视接力棒的传递,这是科室发展立于不败之地的重要条件。寄语于新一代的博士、硕士和所有从事康复医学工作的同仁们,这是既需要有容纳百川的大度,还要有心往一处想的共同愿望!

努力吧,快快成长,世界是属于你们的!



周士枋 教授

中国康复医学会专家委员会

主任委员

《中国康复医学杂志》名誉主编