

磁振热疗、中频电疗配合功能训练治疗肩周炎疗效观察

沈静霞¹ 徐 萍¹

肩周炎,多发于 50 岁左右的中年人,是以长期肩痛,肩关节活动障碍为特征的常见病。因肩部的急、慢性劳损或风寒的侵袭引起肩部软组织退行性变及慢性非特异性炎症所致^[1]。笔者应用磁振热疗、中频电疗配合功能训练治疗肩周炎,并与单纯应用磁振热疗、中频电疗治疗肩周炎进行疗效比较,疗效满意。

1 资料与方法

1.1 一般资料

105 例肩周炎患者,来自上海市普陀区人民医院门诊和病房。随机分为观察组 53 例和对照组 52 例。临床试验的试验对象均签署《知情同意书》,观察组男 16 例,女 37 例;年龄 25—80 岁,平均 60 岁;病程 2 周—6 个月。对照组男 15 例,女 37 例;年龄 27—78 岁,平均 58 岁;病程 2 周—10 个月。主要症状均为疼痛,尤以夜间为甚,痛点以肩峰喙突、肩峰下结节间沟及肩胛内上角多见,部分患者因肩关节活动受限,不能上举、外展及旋转,常影响日常生活^[2]。两组患者在性别、年龄、病史、病情方面比较差异均无显著性意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 观察组:①磁振热治疗:采用 HM-2SC-A 型磁振热治疗仪治疗(伊藤超短波株式会社),消耗功率 340W,磁场强度 0—380 高斯,温度调至温热量 50℃,将治疗导子上下对置于肩前肩后部位,每日 1 次,每次 20min,10 次为 1 疗程,平均治疗 2 个疗程。②中频电疗:采用 J48 型电脑中频治疗仪治疗,选择机存“21 或 22 号”处方,电极 8cm×10cm 大小,肩关节前后对置,刺激量 15—40MA,视患者耐受量而定,每日 1 次,每次 20min,10 次为 1 疗程,平均治疗 2 个疗程。③功能训练:面对墙壁,用双手或单手沿墙壁缓慢向上爬动,使上肢尽量高举,然后缓慢向下回到原位,反复数次。用肩梯分别作肩关节前屈上抬、外展上举和面向或侧向手握住适当高度的肋木,伸肘、屈膝、下蹲、后伸手摸背等训练,最后用滑轮作环转运动^[3]。每日 1 次,每次 5—10min,10 次为 1 疗程,平均治疗 2 个疗程。

1.2.2 对照组:仅采用磁振热治疗仪和电脑中频治疗仪治疗,各平均治疗 2 个疗程。

1.3 疗效标准

根据国家中医药管理局发布的《中医病症诊断疗效标准》拟定。痊愈:症状消失,肩关节功能活动完全或基本恢复正常。好转:症状基本消失,肩关节功能改善。无效:症状及功能障碍改善不明显或无改善^[4]。

1.4 统计学分析

采用 Wilcoxon 配对秩检验进行统计学分析。

2 结果及讨论

结果见表 1。经 1—3 个疗程治疗,观察组总有效率

98.1%,对照组总有效率为 76.9%,观察组总有效率明显高于对照组($P<0.001$),差异有非常显著性意义,说明观察组疗效较好。

表 1 两组患者治疗效果比较

组别	例数	痊愈		好转		无效		总有效率 (%)
		例	%	例	%	例	%	
观察组	53	35	66.0	17	32.1	1	1.9	98.1
对照组	52	24	46.1	16	30.8	12	23.1	76.9

肩周炎是肩周肌肉、肌腱、滑囊和关节囊等软组织的炎症而继发肩关节肌腱粘连,造成肩关节功能障碍的一种退行性改变^[5]。临床以肩部疼痛,活动后或夜间疼痛加重,肩关节功能障碍,肌肉萎缩等为主要临床表现,使患者日常生活活动明显受影响。中频电疗可通过较强的电流松弛神经肌肉组织的紧张度,促进肌肉收缩,增进关节活动范围,有利于改善局部血液循环和消除神经纤维间水肿,促进渗出物的吸收与消散,增强局部组织的营养和代谢,以最终达到锻炼肌肉,增强肌力,提高免疫和止痛等效果^[6]。

磁振热治疗仪是借助于磁场、微振动和温热三种物理因子进行疾病治疗,当治疗导子放置于肩周部位时,肩关节周围组织温度逐渐升高,血液循环加快,关节处肌肉、肌腱供血增加,此外能降低神经末梢兴奋性和阻滞感觉神经传导,提高痛阈,促进入睡,达到镇静、镇痛和消炎消肿作用^[7]。理疗虽有上述疗效,但要松解已粘连的局部组织、改善关节活动障碍的效果不近人意。鉴此,我们在理疗后,常规配合运动康复治疗,即在理疗消炎、消肿、缓解疼痛的基础上,采用关节活动,将粘连的组织予以松解,不仅可缓解疼痛,而且能有效增加关节活动度。通过锻炼,可以促进肢体肿胀的消退,减少肌肉萎缩的程度,防止关节的粘连、僵硬、骨质疏松,尽早地恢复其生理功能,提高患者的生存质量^[8]。因此我们采用磁振热疗、中频电疗配合功能锻炼的综合疗法治疗肩周炎疗效令人满意。

参考文献

- [1] 李吉茂主编.实用伤科手册[M].第 1 版.北京:人民军医出版社,1994.269.
- [2] 陈裔英,吕华,朱光,等.医疗体操配合综合理疗治疗肩周炎[J].中国康复医学杂志,2003,18(5):30.
- [3] 南登昆主编.实用物理治疗手册[M].第 1 版.北京:人民军医出版社,2001.28—31,364—367,674—677.
- [4] 余拾东,扬恩华.针灸治疗肩周炎临床疗效观察[J].中国康复医学杂志,2004,19(2):48.
- [5] 张宝生主编.颈肩腰腿痛的针灸推拿治疗[M].第 1 版.北京:中国古籍出版社,1997.119.
- [6] 陈景藻主编.现代物理治疗学[M].第 1 版.北京:人民军医出版社,2001.136.
- [7] 牟翔,袁华,刘卫,等.低频电刺激疗法治疗肩关节周围炎的临床研究[J].中国康复医学杂志,2006,21(1):67—68.

1 上海市普陀区人民医院理疗室,200060

作者简介:沈静霞,女,主管技师

收稿日期:2006-05-08