

深切怀念陈仲武会长

卓大宏

中国康复医学会创会会长、《中国康复医学杂志》主要创刊人、我国现代康复医学奠基人之一陈仲武同志因病不幸于 2009 年 1 月 17 日在北京逝世。在悲痛悼念陈老的时候,我们深切地缅怀他近 20 多年来领导和支持我国现代康复医学事业建设和发展的丰功伟绩。多年来,我在他指导和支持下投身我国康复医学学科发展的工作,也深受教益,往事一幕幕地重现在我的脑海中,历历在目,心里不禁涌起了下面三段诗句,作为我对陈老的纪念和哀悼。

悼陈老诗三首

其一

北美随访首识公,
不卑不亢获认同,
广结友缘引新学,
华夏始兴康复风。

其二

殚精竭虑为新科,
创会创刊拓先河,
更倡三策寻机制,
康潮涌动泛漪波。

其三

谆谆诲语未能忘,
百年树人第一桩,
社区为本宜务实,
中西结合自辉煌。

其一注释:

第 1 句:1982 年 11—12 月,应美国“世界康复基金会”(WRF)邀请,我国卫生部派出一个由 5 人组成的“中国康复代表团”访问美国,由陈仲武同志任团长,我以专家身份兼任代表团秘书和翻译,另有缪鸿石、王亦聰、柴万兴等 3 名专家参加。这是我第一次与陈老认识和共事,在他领导下我们顺利地访问了纽约、华盛顿、克里夫兰、芝加哥、旧金山等 5 大城市的 10 个著名的康复中心,并与美方负责人 H.A. 腊斯克教授商谈美中康复医学合作交流事宜。此行使我们大开眼界,又与美方康复医学界建立联系,为中国日后借鉴外国经验,发展我国康复医学事业打下了良好基础。**第 2 句:**在这次访问中,陈老身为团长,又是以国家卫生部的负责官员身份出访,与外国专家和官员交往时,既本着开放交流的原则,又小心谨慎,态度不卑不亢,在会谈场合,严肃而又友善,庄重而又从容;在考察观摩时,注意虚心学人之长。他的身份和态度,处处赢得了美国朋友的尊敬,在芝加哥下榻的旅馆,一个负责公关的职员细察了陈老的仪态和举止后,对陈老十分敬重,他把我拉到一旁轻声对我讲了几句话,大意是说从陈老先生满脸风霜、岁月留痕,仿佛可以看到中国几十年来走过的艰辛道路,但陈先生对人和蔼亲切,且充满自信,也反映了中国今日开放的面貌。我觉得这位美国朋友一番出自内心的说话是诚恳和真切的,代表了许多美国朋友的看法。**第 3 句:**陈老在访美中以坦诚态度广交康复医学界朋友,从现代康复医学之父腊斯克教授、著名康复专家 Goodgold 教授,一直到纽约华裔康复专家廖松瑞医师、李庆文医师,以及日后他认识的日本津山直一教授、上田敏教授等都建立了联系,结成学术之友,在上世纪 80 年代,这些外国专家都曾先后应卫生部的邀请,来中国讲学,为把康复医学引进中国、培养中国康复专业人才,做出了贡献。**第 4 句:**卫生部邀请美国腊斯克教授访华讲学、美国邀请我国卫生部组团访美考察康复医学,这两事都发生在 1982 年,都由陈老主持其事,以 1982 年这些重大的专业交流活动为契机,中国逐渐走上了兴建现代康复医学事业的新道路。

其二注释:

第 1 句:陈老于 1982 年从国家卫生部医政局局长职务离休后,实际上离而不休,全身心投入倡导和推动我国康复医学事业发展,走上康复医学工作的第一线亲自指挥,为这一新学科殚精竭虑,不辞辛劳。**第 2 句:**在陈老的倡导和卫生部的支持下,我国第一个全国性康复医学学术团体——中国康复医学研究会于 1983 年 4 月正式成立,由陈仲武任理事长,张侃、傅大为任副理事长。1984 年 12 月研究会召开了我国首届康复医学学术讨论会(1988 年中国康复医学研究会更名为中国康复医学会)。在陈老和研究会的大力推动下,我国第一本全国性康复医学专业期刊——《中国康复医学研究会杂志》于 1986 年正式出版发行(后更名为《中国康复医学杂志》)。**第 3、4 句:**“三策”是指为推动我国康复医学起步发展,在陈老的倡导下,我国卫生部于 1982—1989 年,陆续推出三大政策。第一是关于康复医疗机构建设,1982 年卫生部提出两条指引:一是有条件的综合医院的理疗科和体疗科合并扩展改型为康复部(康复医学科),二是有条件的疗养院按现代康复医学要求扩展和改型为康复中心;第二是关于康复医学教育,卫生部于 1984 年发文,要求各高等医学院校开设《康复医学》课程,向医学生讲授康复医学基本知识;第三是关于体制建设,卫生部于 1989 年决定把康复医疗机构建设纳入医院分级管理的轨道。以上决策有力地推动了我国康复医学的兴起和发展。

其三注释:

陈老近年来虽因年迈体弱,逐渐从中国康复医学会领导层淡出,但他热心关怀中国康复医学事业发展、关心中国康复医学会建设的初衷始终未改,每次我到他家探访问候时,他总会提出许多关于学科发展和学会建设的金玉良言,总的指导思想是:关键在于人才,要认真加强各类康复医学专业人才的培养;基础在于社区,要十分重视开展社区康复;创新有赖于中西医结合,要大力推动康复医疗的中西医结合工作。回想在二十多年前陈老创建中国康复医学研究会时,首先建立其下的三个专业委员会就是“康复医学教育专业委员会”、“中医、中西医结合专业委员会”、“康复医学工程专委会”。可见陈老的真知灼见,始终如一。

斯人已逝,风范长存。我们将永远铭记前辈“筚路蓝缕,以启山林”的开拓精神,继承陈老创建中国特色的康复医学体系的遗志,努力工作,更创辉煌,以告慰于陈老在天之灵。