

患者活动明显受限,生活自理能力下降,影响预后,增加患者心理和社会负担,带来负性心理应激,使患者出现不同程度的焦虑情绪,影响治疗效果。焦虑与抑郁是最常见的应激情绪<sup>[10]</sup>。

Orem 自理模式的应用可以维持生命和健康,减轻由损伤或疾病所造成的影响,自我护理活动能促进个人对自身健康的责任心,是每个人都需要的;Orem 自理模式的应用可减轻患者的角色依赖,增强其主动参与意识,使患者从被动接受康复治疗转化为主动参与和自我护理,真正体现患者的自身价值<sup>[11]</sup>,减轻了负性心理影响。本研究显示,观察组患者采用 Orem 自理模式,牵引 3 周、牵引 6 周后 SDS 和 SAS 评分分别明显低于对照组,说明 Orem 自理模式能缓解患者的焦虑与抑郁情绪,减轻行 Halo-轮椅悬吊重力牵引对患者的负性心理影响。

综上所述,Orem 自理模式在脊柱侧凸行 Halo-轮椅悬吊重力牵引患者应用是安全的,可以减少应激情绪,有助于缓解患者的焦虑与抑郁情绪。

#### 参考文献

- [1] 刘家明,沈建雄.重度脊柱侧凸围手术期处理的研究进展[J].中华外科杂志,2012,50(1):81—84.
- [2] 孙歆,于金华,刘玮.脊柱侧凸患者术前康复功能锻炼的意义评价[J].继续医学教育,2014,28(3):33—34.
- [3] 汪小冬,高音,朱建英.脊柱侧凸患者术前采用脊柱侧凸牵引床牵引的效果评价与护理[J].护理学报,2010,17(3B):1—4.
- [4] 朱锋,邱勇,王斌,等.Halo 轮椅悬吊重力牵引在严重脊柱侧后凸儿童术前的应用价值[J].中国脊柱脊髓杂志,2010,20(7):549—553.
- [5] 徐月琼,吕霞,田慧中.重度脊柱侧弯患者头盆环牵引中的护理[J].中国矫形外科杂志,2003,11(17):1217—1218.
- [6] 周媛苑,王倩.严重脊柱侧凸行 Halo-重力牵引过程中的护理问题及护理措施[J].实用临床医药杂志,2011,15(18):128—130.
- [7] 张立琴,杨新月.奥瑞姆自理模式在我国护理实践中的应用[J].中国护理管理,2007,7(7):40—43.
- [8] 黄香妹,张岳芬,张航,等.脑卒中患者日常生活活动能力与脑卒中后抑郁的相关分析.护理与康复,2011,10(3):194—196.
- [9] Huskisson EC. Measurement of pain [J].Lancet,1974,2(7889):1127—1131.
- [10] 王文军,宋西正,晏怡果,等.改良 Halo-骨盆架在重度僵硬性脊柱侧凸矫形中的应用及牵引能力评价[J].中国矫形外科杂志,2011,7(19):608—610.
- [11] 郝丽华.奥瑞姆自理模式在运动性失语患者康复中的疗效评价[J].护理研究,2014,28(8):2965—2968.

## 第十二届神经康复——优化运动技能(运动学习)学习班通知 [国家级继续教育项目 2015-16-00-088(国)]

北京大学第一医院康复医学科自 1999 年将澳大利亚悉尼大学教授 J.H.Carr 和 R.Shepherd 的《中风病人的运动再学习方案》一书翻译并发行后,已举办了 11 届有关“运动学习”的全国学习班。其间于 2007 年 Carr 和 Shepherd 教授的升级版《脑卒中康复:优化运动技能的练习与训练指南》一书也被翻译成中文出版,成为学习班新教材。2015 年两位教授的《Neurological Rehabilitation-Optimising Motor Performance》第二版又将被翻译成中文《神经康复——优化运动技能》出版,该书不仅增添了近年国际研究新成果,还将应用范围从脑卒中扩展至小脑损伤、躯体感觉与感知觉障碍、脑外伤、帕金森病和多发性硬化等多种常见中枢神经系统损伤所导致的功能障碍,同时突出了日常生活活动中生物力学特点。因此,今年的学习班将以此新书为教材,将“运动学习”理念的诠释不断深入、应用不断扩展。授课教师由我科该书的部分译者承担,由经验丰富的治疗师进行技术演示,采用理论解析与操作示范相结合的方式,授课内容强调机制循证性和临床实用性。时间为 2015 年 10 月 18—23 日(18 日报到)。学费 3000 元(包含书和讲义)。食宿统一安排,费用自理。考试合格者授予国家级继续教育 I 类学分 10 学分。北京学员上课期间均需携带学分卡。报名请在开班前 1 个月内,登录北医继教管理系统。

具体操作:1.登录网址 <http://jjgl.bjmu.edu.cn> 点击“项目报名”进入网站报名项目列表;2.找到““运动学习(Motor Learning)”理论和技术在康复治疗中的应用”项目名称点击右侧“报名入口”;3.逐项填写完个人信息(带\*为必填项),点击“保存”,系统左上角会提示保存成功;即表示网上报名成功。即日起可先将个人信息发送至 [luochun226@sina.com](mailto:luochun226@sina.com),或电话联系 010-83575162 或 83572455 罗春。名额为 50 人。若无第二轮通知,请按时报到,地点:北京市西城区西什库大街 7 号北京大学第一医院第二住院部 A 区一层康复医学科。

北京大学第一医院 教育处继续教育办公室